

Alþingi
Erindi nr. Þ 135/458
komudagur 27.11.2007

Nefndasvið Alþingis
Heilbrigðis- og trygginganefnd
Austurstræti 8-10
150 Reykjavík

Reykjavík, 23. nóvember 2007
KG/SLB/006/07


Efni: Umsögn um tillögu til þingsályktunar um hreyfiseðla í heilbrigðiskerfinu, 32. mál.

Vísað er til bréfs heilbrigðisnefndar Alþingis dags. 14. nóvember 2007 þar sem óskað er eftir umsögn Tryggingastofnunar ríkisins um tillögu til þingsályktunar, um hreyfiseðla í heilbrigðiskerfmu.

Tryggingastofnun fagnar því ef hægt er að hvetja einstaklinga til aukinnar hreyfingar. Ljóst er að hreyfing bætir líðan einstaklinga og jafnframt getur hún komið í veg fyrir eða dregið úr ýmsum sjúkdómseinkennum. Með bættri heilsu má jafnframt draga úr útgjöldum samfélagsins.

Tryggingastofnun var bakhjarl verkefnisins „Hreyfiseðill - ávísun á hreyfingu”, sbr. fylgiskjal með þingsályktunartillögunni. Á kynningarfundum sem nemarnir héldu í lok verkefnisins í Tryggingastofnun með aðkomu fulltrúa Lýðheilsustöðvar, landlæknis, heilsugæslu, sjúkráþjálfara o.fl. var það niðurstaða fundarins að vísa málinu til Lýðheilsustöðvar til frekari útfærslu. Jafnframt kom þar fram að gæta þurfi allrar varúðar varðandi ávísun á greiðslu úr almannatryggingakerfmu vegna hreyfingar. Var sú niðurstaða einkum í ljósi þess að forðast beri að „sjúkdómsvæða” hreyfinguna og koma í veg fyrir að sérstakar ávísanir á hreyfingu og hreyfing sem meðferðarúrræði fari fram á kostnað sjúkratrygginga landsmanna. Í ljósi framangreindra athugasemda styður Tryggingastofnun að sérstakri nefnd heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra verði falið að skoða þetta mál betur. Með hliðsjón af eðli verkefnisins og setu bæði fulltrúa frá landlækni og frá heilsugæslunni í nefndinni leggur Tryggingastofnunin hins vegar til að í stað fulltrúa frá Læknafélagi Íslands sitji þar frekar fulltrúi frá Iðjuþjálfafélagi Íslands. Þá óskar Tryggingastofnun eftir því að fá að tilnefna fulltrúa til setu í nefndinni.

Virðingarfyllst,


Sigríður Lilly Baldursdóttir
starfandi forstjóri

TRYGGINGASTOFNUN RÍKISINS

