

**Alþingi**  
**Erindi nr. Þ 135/739**  
**komudagur 4.12.2007**



LÝÐHEILSUSTÖÐ

Nefndasvið Alþingis  
Austurstræti 8-10  
150 Reykjavík

Reykjavík, 30.11.2007  
Tilv. 164/2006 - 1.05.02  
JHÁ

**Efni: Umsögn Lýðheilsustöðvar um frumvarp til laga um tekjuskatt, 42. mál,  
íþróttastyrkir og heilsuvernd**

Lýðheilsustöð fagnar frumvarpi um að fyrirtæki fái niðurfellingu tekjuskatts vegna íþróttastyrkja og heilsuverndar.

Eins og segir í greinargerð með frumvarpinu er aukin hreyfing og heilsuefning á vinnustöðum líkleg til að bæta heilsu starfsmanna og lækka þar með kostnað fyrirtækja. Með þessum rökum má fallast á að peningar sem varið er til heilsuefningar og í íþróttastyrki séu gjöld sem ganga til að afla tekna fyrir fyrirtækið.


Í þjóðfélagi þar sem fólk situr sífellt meira við vinnu er dagleg hreyfing einn þeirra þátta sem er hvað mikilvægast að auka heilsunnar vegna. Rannsóknir hafa leitt í ljós að vinnustaðir, sem stuðla að meiri hreyfingu starfsfólks, eru m.a. líklegir til að uppskera:


- þrekmeira og heilsuhraustara starfsfólk
- færri veikindadaga og lægri slysatíðni
- minni starfsmannaveltu og meiri framleiðni

Þessu til stuðnings má nefna að í tengslum við kanadíska verkefnið *Active Living at Work* (Active Living at Work: <http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/fitness/work/index.html>) hefur verið safnað ýmsum gagnlegum upplýsingum um heilsuefningarverkefni sem hafa falið í sér meiri hreyfingu. Þar kemur meðal annars fram að fjárhagslegur ávinningur fyrirtækja, sem farið hafa í slík verkefni, hefur verið allt frá rúmum dollara á móti dollara upp í margfaldan hagnað.

Auk niðurfellingar á tekjuskatti til fyrirtækja væri mjög hvetjandi fyrir starfsfólk ef hlunnindaskattur vegna heilsuræktarstyrkja væri líka niðurfelldur. Þetta er líklegt til að styðja starfsmenn enn frekar til heilsuræktar.

Virðingarfyllst

  
Þorólfur Þórlindsson  
forstjóri

  
Gígja Gunnarsdóttir  
verkefnastjóri hreyfingar